

Kung Fu Wushu

Meister: André Tatchum

Der Wushu Meister André Tatchum bietet umfassendes Training in der asiatischen Kampfkunst Wushu an. Dies ist die Bezeichnung sämtlicher Kampfkünste aus China, die im Volksmund auch als Kung Fu bekannt sind. In folgenden Disziplinen können Sie zur Zeit ausgebildet werden: Tan Tui (Traditioneller Stil), Chan Chuan, Nan Chuan und Tai Chi Chuan (Form Yang). Diese Kampfkunst ist ein hervorragendes Mittel für die Entwicklung der Persönlichkeit, zur Förderung der Gesundheit sowie für seelischen Ausgleich. Das Training eignet sich für Menschen unterschiedlichsten Alters und Anspruchs. Der Kurs richtet sich sowohl an diejenigen, die Standhaftigkeit und Gesundheit wertschätzen, als auch an Personen, die Wettkampftraining wünschen. Wir suchen besonders Kinder ab 4 Jahren für die eine spezielle Gruppe entstanden ist. Aber auch Menschen über 50 sind eingeladen, für den Erhalt ihrer Gesundheit Tai Chi mit uns zu praktizieren.



Wann: jeden Montag von 18.00–20.00 Uhr
jeden Freitag von 18.00–20.00 Uhr

Wo: Gymnastikraum QG EG

Kontakt: André Tatchum

Tel: 030 234 674 26 oder 0157 73 75 38 70

E-Mail: atatchum@yahoo.fr

Kosten: nach Vereinbarung