



Chris Gebhard

Yoga

Leitung: Chris Gebhard

Durch die Praxis der Körperhaltungen, der Atemlenkung, der Konzentration und Meditation entsteht eine Verfeinerung des Denkens und Fühlens und ein Drang nach Erkenntnis, richtiger Tat und liebevollem Handeln. Der Yoga mit dieser Qualität geübt, bewirkt Integration, Verbindung und Transformation aller Aspekte der menschlichen Persönlichkeit.



- Wann:** dienstags, fortlaufender Kurs
Zeit: 18.00–19.30 und
19.45–21.15 Uhr
Wo: Veranstaltungsraum QG, 2. OG
Zugang über den Fahrstuhl im 2. Hof
Anmeldung: Chris Gebhard, Tel. 030 453 24 01
E-Mail: chris.gebhard@web.de
Kosten: Schüler: 20 €
Studenten/erm. Erwachsene: 30 €
Erwachsene: 40 €