



SprengelHaus



Wichtige Telefonnummern für ältere Nachbarinnen und Nachbarn

0800 4 70 80 90 Silbernetz.

Vertraulich. Rund um die Uhr. Kostenlos.

Die Rufnummer für vereinsamte oder isolierte ältere Menschen

Begleitdienste – auch Einkaufshilfen:

Mobilitätshilfedienst Berlin – Mitte

Telefon 61 39 04 96 Mo – Fr 9 – 13 Uhr

(außerhalb der Zeiten Anrufbeantworter)

Außerdem folgende telefonische Beratungen:

Sozialberatung

Projekt Clearing A.U.S. Mitte

46 77 60 04

Mo, Di, Do, Fr 10 – 15 Uhr

Bildungsberatung

LernLaden Pankow

325 92 70 00

Werktags 10 – 16 Uhr

Rentenberatung

Ria Reich – Versichertenälteste

61 28 81 56