

SprengelHaus

Interkulturelles Gemeinwesenzentrum mit Gesundheitsförderung



Programm

Mai 2020 - April 2021

Gesundheit

Bildung

Nachbarschaft



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Träger der Nachbarschafts- und der Stadtteilarbeit, der Förderung Mehrgenerationenhaus und der Stadtteilkoordination:

Moabiter Ratschlag e.V., Rostocker Straße 32, 10553 Berlin

gefördert durch:

IFP Infrastrukturförderprogramm Stadtteilzentren des Landes Berlin, Bundesprogramm
Mehrgenerationenhaus des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bauftrag vom Bezirksamt Mitte mit der Stadtteilkoordination Bezirksregion Wedding-Zentrum

Betreiber des SprengelHauses:

Gemeinsam im Stadtteil e.V. (GiS e.V.), Sprengelstraße 15, 13353 Berlin

GiS e.V. ist Mieter von Räumlichkeiten in der Sprengelstraße 15 und stellt diese Räume
Interessenten für Aktivitäten zum Nutzen des Stadtteils zur Verfügung

Kontakt Gemeinsam im Stadtteil e.V.:

Tel. 030 450 285 24

E-Mail: info@gisev.de

www.sprengelhaus-wedding.de

Vorstand: Sabine Antony und Akinola Famson

Eintragung im Vereinsregister - Registergericht:

Amtsgericht Charlottenburg Registernummer: VR22178 B

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27 a Umsatzsteuergesetz: 27/666/52688

Herausgeber: Gemeinsam im Stadtteil e.V.

Redaktion: Hans-Georg Rennert, Claudia Schwarz und Sarah Buck

Druck: FLYERALARM GmbH, Auflage: 1.000

Raum für vielfältige Aktivitäten im Stadtteil - das SprengelHaus

Suchen Sie einen Ort, an dem Sie Nachbarn treffen und mit ihnen zusammen essen, ein Problem besprechen oder sich für den Stadtteil engagieren können? Einen Ort, an dem das „Älter werden im Sprengelkiez“ genauso Thema ist wie die Unterstützung von geflüchteten Menschen? Einen Gymnastikbereich, in dem morgens KiTa-Gruppen toben und abends getanzt wird? Im SprengelHaus finden Sie viele Angebote und Aktivitäten „unter einem Dach“!



Foto: Barbara Stachira

Im SprengelHaus wirken der Moabiter Ratschlag e.V. und Gemeinsam im Stadtteil e.V. zusammen: Der Moabiter Ratschlag ist Träger des „Treffpunkt SprengelHaus“ mit Angeboten der Nachbarschafts- und Stadtteilarbeit. Diese Angebote werden öffentlich gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales und das Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser. Als Kofinanzierung hierzu erhält der Moabiter Ratschlag e.V. eine Zuwendung des Bezirksamts Mitte für Seniorenangebote. All diese Angebote sind im Programmheft mit der Überschrift „Treffpunkt SprengelHaus“ gekennzeichnet. Gemeinsam im Stadtteil e.V. (GiS e.V.) ist der Betreiber des Hauses und organisiert die Vermietung der Räume im 1. und 2. Obergeschoss des Quergebäudes, des linken Seitenflügels und des Gymnastiksaals an Organisationen und Initiativen, die dort Projekte und Aktivitäten für den Stadtteil anbieten oder Büros einrichten. Durch diese Vielfalt ‚lebt‘ das SprengelHaus – ganz nach dem Motto der Stadtteilzentren.

„offen für alle!“

Inhalt

Impressum	S. 2	Der Runde Tisch „Älter werden“	S.36
Raum für Aktivitäten	S. 3	PC-Unterstützung für ältere Nachbarn	S.37
Inhalt	S. 4	Historischer Tanz	S.38
Grußwort	S. 5	Fit im Alter	S.39
Was ist wo?	S. 6	Zusammen gegen Rassismus	S.40
Räume buchen im SprengelHaus	S. 7	Runder Tisch Sprengelkiez	S.41
Räume buchen im SprengelHaus	S. 8	Stadtteilkasse	S.42
Räume buchen im SprengelHaus	S. 9	Stadtteilkoordination	S.43
Anzeige Physiotherapie	S.10	Anzeige Apotheke	S.44
Mehrgenerationenhaus	S.11	Kinderballett	S.45
Treffpunkt/Offener Bereich	S.12	Capoeira für Kinder	S.46
Alpha Beratung	S.13	Kanga-Training	S.47
Alpha Internet	S.14	Erste-Hilfe für Kinder	S.48
Alpha Chor	S.15	Erste-Hilfe Kurse	S.49
Montags-Frühstück	S.16	Autismus-Themen-Café	S.50
Mittagessen	S.17	Kung Fu Wushu	S.51
Spieleabend	S.18	KRAV MAGA	S.52
Gemeinsam lesen	S.19	Aikido	S.53
Kiezfrühstück	S.20	Yoga Chris Gebhard	S.54
Sozialberatung	S.21	Kiezsportlotsin	S.55
Rentenberatung	S.22	BDB e.V.	S.56
Bildungsberatung	S.23	iNTEgRiTUDE e.V.	S.57
Anzeige Ergotherapie	S.24	Intergalaktischer Kulturverein e.V.	S.58
Frauengruppe	S.25	Migrantenorganisationen im SprengelHaus	S.59
Seniorenarbeit stärken	S.26	Offene Tür e.V.	S.60
Elternkurs Deutsch	S.27	S.I.G.N.A.L. e.V.	S.61
Deutsch-Kurs - Offene Tür e.V.	S.28	Anzeige Konfliktagentur	S.62
Arabisch - Offene Tür e.V.	S.29	YAAR e.V.	S.63
Englisch-Kurs - Offene Tür e.V.	S.30	Kontaktadressen	S.64
Spanisch Eltern-Kind Gruppe	S.31	Anzeige AWO	S.65
Inforeihe Nachhaltigkeit	S.32	Gemeinsam im Stadtteil e.V.	S.66
Kiezbote	S.33	Was sonst noch im SprengelHaus stattfindet	S.67
Spenden für SprengelHaus	S.34	So finden Sie uns	S.68
Fest der Nachbarn	S.35		

Grußwort von YAAR e.V.

Im September 2016 eröffnete der YAAR e.V. seine ersten Büro- und Seminarräume am Nauener Platz und startete seine Beratungs-, Bildungs- und Kulturangebote für die afghanische Community. Wir waren neu im Bezirk und begannen uns über unsere Nachbarschaft zu orientieren, als auch schon die Aktiven des Sprengelhauses auf uns zukamen: Claudia Schwarz als Stadtteilkoordinatorin, Hans-Georg Rennert und Monika Götz als Aktive des Projekts „Wuusul – Ankommen“. Als im Frühjahr 2018 feststand, dass wir unsere Räume in der Liebenwalder Straße aufgeben werden, war es das Sprengelhaus, das uns aufnahm. Nun sind wir schon fast zwei Jahren Teil des Hauses und wissen dies sehr zu schätzen.

Die räumlichen Möglichkeiten sind optimal für unseren Alltag, der durch Veranstaltungen, Seminare, Beratungen und Unterricht geprägt ist und immer wieder auch flexible Lösungen braucht. Mindestens genauso wichtig ist aber die Wertschätzung, die uns persönlich, unserer Arbeit und unseren BesucherInnen von den hier Wirkenden entgegengebracht wird. Wir möchten deshalb dieses Grußwort dafür nutzen, uns zu bedanken.

Wir wünschen dem Sprengelhaus und seinem Team, dass es noch viele Jahre so erfolgreich für die Menschen aus dem Kiez, die hier täglich ein- und ausgehen und Organisationen wie uns, arbeiten kann.

Das Team vom YAAR e.V.





Fotos: Michael Setzpfandt

Nachbarschaft, Gesundheit, Bildung, Senioren und mehr

Im SprengelHaus stehen folgende Räumlichkeiten zur Verfügung:

- Nachbarschaftsladen im SprengelHaus Vorderhaus Erdgeschoss links: Büro, Aufenthaltsraum mit Küche, Seminarraum, (ca. 135 m²), der Treffpunkt SprengelHaus und die „Offene Tür“, Ort der Information und Beratung, Raum für selbst organisierte Gruppen
- Gymnastiksaal, Quergebäude Erdgeschoss: Saal (ca. 60 m²) mit Spiegelwand, Federsprungboden und Ballettstangen für aktive Gesundheitsförderung, Umkleide- und Sanitäräume
- Bildungsetage, Quergebäude 1.OG (ca. 250 m²): Räume v.a. für Sprachkurse und Gruppen sowie Geschäftsstellen von S.I.G.N.A.L. Intervention e.V. und YAAR e.V.
- Veranstaltungsetage, Quergebäude 2. OG: Seminar- und PC-Raum (50 m²), multifunktionaler Veranstaltungsraum (90 m², teilbar), Foyer mit Treisenbereich, Büro des BDB: Bund für Antidiskriminierungs- und Bildungsarbeit in der Bundesrepublik Deutschland e.V.
- Seitenflügel links 1.–4. OG (140 m²): Büros und Projekträume folgender Organisationen: Offene Tür e.V., iNTEGRITUDE e.V., alapos works & study in Germany und Ramses-Netzwerk

Das SprengelHaus schafft Raum für Ihre Aktivitäten



Veranstaltungsraum

Foto: Michael Setzpfandt

Veranstaltungsraum, Seminarraum, Gymnastiksaal, Kursraum – diese Räume sind stunden-, tage- oder wochenweise zu mieten. So sind unterschiedlichste Nutzungen möglich: Versammlungen, Workshops, Bewegungsangebote und vieles mehr. Bürger-Initiativen, Vereine, Kitas, Bildungseinrichtungen, Gewerbetreibende, Existenzgründer – alle sind willkommen, denn das SprengelHaus ist „offen für Alle“.

Allerdings gilt: **keine Privatfeiern!**

Sie können folgende Räume im SprengelHaus buchen:



- Multifunktionaler Veranstaltungsraum (90 qm), teilbar, Parkettboden, Foyer mit Tresenbereich mit einer gut ausgestatteten Teeküche für 50 Personen
- Seminar- und PC-Raum (50 qm) - Platz für gut 20 Personen
- Gymnastiksaal (60 qm) mit Spiegelwand, Ballettstangen und Federsprungboden sowie modernen Umkleide- und Sanitärräumen mit Duschen
- Kursraum (50 qm) für Kurse, Seminare, Workshops und anderes - nur an Wochenenden!



Wir können zur Verfügung stellen:

Bestuhlung und Tische für 50 Personen, einen kleinen CD-Player, Laptop, Beamer, OH-Projektor, Flipchart, Stellwände sowie Moderationskoffer.

Keine Privatfeiern!

Wenn Sie einen Raum buchen möchten, sprechen Sie bitte mit Herrn Rennert

Tel: 030 450 285 24

E-Mail: info@gjsev.de

www.sprengelhaus-wedding.de

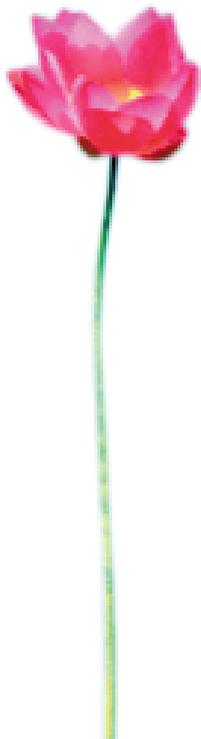


Gymnastiksaal, EG

Der Zugang für
Rollstuhlfahrer-
/innen
oder Kinderwagen
über den Aufzug
ist in allen Räumen
leicht möglich!



Seminar- und PC-Raum, 2.OG



Physiotherapie Jesco Hönow

Tel: 030 45 43 789

Fehmarner Str. 10

- Bobath-Therapie
- Massagen
- Manuelle Therapie
- Wärmebehandlungen
- Chirurgische und
orthopädische
Nachbehandlungen
- Yoga

Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr
alle Kassen und privat
auch Hausbesuche





Mehrgenerationenhaus SprengelHaus

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) fördert seit Beginn 2017 über das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus auch das Mehrgenerationenhaus SprengelHaus. Träger ist der Moabiter Ratschlag e.V.

Gemeinsam mit dem Bezirksamt Mitte ist das zentrale Handlungsfeld „selbstbestimmtes Leben im Alter“, mit den Projekteinhalten:

- Eine „Anlaufstelle für Ältere“ im Mehrgenerationenhaus Sprengelhaus zu etablieren
- Gemeinsam mit „Silbernetz“, einer Telefonhotline, ein lokales Kontakt- und Unterstützungsnetzwerk im Nahraum aufzubauen
- Zusätzlich Familiennachmittage anzubieten

Über eine Förderung des Bezirksamts Mitte von Berlin werden darüber hinaus Angebote für Ältere ermöglicht: Historischer Tanz, PC-Unterstützung und Kraft- und Balancetraining.

Mehrgenerationenhaus SprengelHaus

Moabiter Ratschlag e.V.
Sprengelstraße 15, 13353 Berlin
Tel: 030 459 773 08/09

Kontakt: claudia.schwarz@moabiter-ratschlag.de



Foto: Claudia Schwarz



Gefördert vom:





Foto: Claudia Schwarz

Öffnungszeiten:

Mo: 09.00-16.00 Uhr
Di: 09.00-16.00 Uhr
Mi: 09.00-16.00 Uhr
Do: 14.00-16.00 Uhr
Fr: 09.00-15.00 Uhr
Mittagspause:
Mo, Di, Fr 12.00-13.00 Uhr

Treffpunkt SprengelHaus / Nachbarschaftsladen

Der Treffpunkt SprengelHaus ist die „offene Tür“ des Interkulturellen Gemeinwesenenzentrum SprengelHaus.

Er bietet Raum für Information, Begegnung, Beratung und Aktivitäten. Hier gibt es Informationen über Angebote im SprengelHaus und darüber hinaus. Es gibt einen „Offenen Treff“, eine Nachbarschaftsküche und einen Seminarraum. Im Offenen Treff stehen eine Bücherecke, ein PC-Arbeitsplatz und WLAN.

Gemeinschaftsküche und Seminarraum werden für nachbarschaftliche Aktivitäten genutzt. Der ebenerdige Eingang ermöglicht einen niedrigschwelligen Zugang für alle Interessierten.

Angebote wie das gemeinsame Mittagessen, der Spieleabend und der Lesekreis laden zum Mitmachen ein. Die Räume des Nachbarschaftsladens können kostenlos genutzt werden.

Wir freuen uns über Ihren Besuch, über ihre Ideen und Anregungen.

Wo: Moabiter Ratschlag e.V.
Sprengelstraße 15, 13353 Berlin
Tel: 030 459 773 08 / 09
E-Mail: sarah.buck@moabiter-ratschlag.de
www.moabiter-ratschlag.de
www.sprengelhaus-wedding.de

Beratung "Lesen, Schreiben, Rechnen"

Willkommen im SprengelHaus!

Hier sind Alle willkommen!

Hier gibt es einen offenen Treff!

Hier gibt es auch Angebote zum Thema "Lesen, Schreiben, Rechnen!"

Wollen Sie mehr **wissen**?

Wollen Sie mehr **lernen**?

Hier gibt es die **Beratung** "Lesen, Schreiben, Rechnen!"

Rufen Sie mich an!

Wann: jeden Dienstag
Zeit: von 13.00 bis 14.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: Franziska Weiß
Tel: 030 459 773 08



Foto: Sarah Buck



Gefördert vom:





Gefördert vom:



Fragen zum Internet?

Internet, Kaffee und Kuchen?

Kommen sie in den Treff!

Wir **sprechen** über das Internet!

Wie kann ich im Internet **bezahlen**?

Wie schreibe ich **Nachrichten** online?

Was kann ich im Internet **kaufen**?

Wir **lernen** zusammen! Bringen Sie Ihre **Fragen** mit!

Es gibt Kaffee und Kuchen!

Wann: jeden Dienstag
Zeit: 13.00 bis 14.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: Franziska Weiß
Tel: 030 459 773 08
E-Mail: franziska.weiss@moabiter-ratschlag.de

Chor für Alle

Wollen Sie **singen**?

Beim Chor-für-Alle sind Sie willkommen!

Wir **singen zusammen!**

Wir singen in **vielen Sprachen!**

Der Kurs ist **ohne Anmeldung!**

Der Kurs ist **umsonst!**

Kommen Sie Vorbei!

Wann: jeden Dienstag
Zeit: 13.00 bis 14.00 Uhr
Wo: Stadtschloss Moabit, Rostocker Str. 32
Kontakt: Franziska Weiß
Tel: 030 459 773 08
E-Mail: franziska.weiss@moabiter-ratschlag.de



Gefördert vom:



Gemeinsames Mittagessen - Nachbarn kochen für Nachbarn

Kontakt: Sarah Buck, Siemen Dallmann

Nachbarinnen und Nachbarn sind eingeladen, vor allem Seniorinnen und Senioren, die Lust haben mit anderen zusammen zu essen.

Immer mittwochs kochen NachbarInnen für NachbarInnen, dabei finden wir immer interessante, lustige und/oder anregende Gesprächsthemen beim Zusammensein.

Wann: jeden Mittwoch
Zeit: Mittagessen ab 12.00 Uhr
Wo: Küche im Nachbarschaftsladen
Kontakt: Nachbarschaftsladen
Tel: 030 459 773 08
Kosten: 3,50 Euro



Foto: Sarah Buck



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Spieleabend

Ansprechperson: Oliver H. Herde

Der Spielertreff im SprengelHaus - macht viel Spaß und kostet nix!
Wir spielen Brett- und Kartenspiele von Altbewährtem bis zu den neuesten Strategiespielen.
Alle sind herzlich willkommen, wir freuen uns auf gut gelaunte Mitspielerinnen und Mitspieler und auch über mitgebrachte Spiele.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Wann:

Zeit:

Wo:

Kontakt:

Mail:

Kosten:

jeden zweiten Mittwoch im Monat

ab 18.30 Uhr

Nachbarschaftsladen

Oliver H. Herde

Herold@ohher.de

keine

Gemeinsam lesen und darüber reden

Literatur spricht unsere Phantasien, Wünsche und Gefühle an

Die Geschichten versetzen uns in andere Welten, die in uns Sehnsüchte oder Ängste auslösen können.

Wir finden Vertrautes, erkennen uns in den dargestellten Personen wieder, wie in einem Spiegel.

Wir empfinden ihnen gegenüber Zuneigung und Abneigung.

Lassen Sie uns über die Geschichte miteinander in Kontakt und ins Gespräch kommen.

Wer Interesse hat ist willkommen.

Eigene Literaturkenntnisse sind keine Voraussetzung!

Wann: jeden Mittwoch
Zeit: 16.00–17.30 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: Anneliese App, Diplompsychologin
Tel: 030 395 71 32



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bildquelle: <http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Frussjahr.de>



Foto: Siemen Dallmann

Kiezfrühstück und Tauschring-Brunch

Organisation: Tauschring Mitte

Mitbring-Brunch als gemeinsames Frühstück für alle und Zeit zum Erfahrungsaustausch.
Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit sich zur die Arbeit des Tauschrings Mitte zu informieren.



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Wann: an jedem letzten Sonntag im Monat
Zeit: 11.00 bis ca. 14.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: info@tauschring-mitte.de
oder über den Nachbarschaftsladen
Tel: 030 459 773 08
www.tauschring-mitte.de



Allgemeine unabhängige Sozialberatung „Clearing A.u.S. Mitte“ der Schildkröte GmbH

Die offene Beratung richtet sich an Menschen mit Fragen und Problemen unterschiedlicher Lebenslagen. Sie erhalten eine Erstberatung und Hilfestellung bei der Bewältigung des Alltags und bei Bedarf eine Vermittlung an spezielle Fachberatungen. Die Beratung kann in verschiedenen Sprachen erfolgen. Wir helfen Ihnen, einen Weg zu finden.

Die Allgemeine unabhängige Sozialberatung 'Clearing A.u.S. Mitte' der Schildkröte GmbH` finanziert durch das Bezirksamt Mitte.

Besuchen Sie gerne unsere Homepage:
<http://www.schildkroete-berlin.de/gemeinnuetzige-dienstleistungen/clearing-a-u-s--mitte/>

Wann: jeden Montag
Zeit: 12.30–16.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Tel: 030 467 760 04
E-Mail: clearing-aus-mitte@schildkroete-berlin.de

Kostenfreies Angebot ohne Anmeldung



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Individuelle Rentenberatung



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

Rentenberatung

Fragen zur gesetzlichen Rente?

Individuelle Rentenberatung im Nachbarschaftsladen mit Ria Reich (Versichertenälteste* der Rentenversicherung Berlin Brandenburg)

Oft stehen Fragen im Raum wie z.B.:

- Wie mache ich eine Kontenklärung?
- Was ist überhaupt eine Kontenklärung?
- Was bedeutet Nettorente?
- Was ist eine Rentenauskunft?
- Welche Rentenarten gibt es?
- Rentenversicherungsanträge stellen

Wann: jeden Montag
Zeit: 16.00–18.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: Ria Reich -
Tel: 030 612 881 56, Mobil: 0178 347 62 72
E-Mail: RiaReich@gmx.de

Um Anmeldung (telefonisch oder per Email) wird gebeten



Beratung zu Bildung und Beruf & Mobile Bildungsberatung

Angebot: Beratung zu Aus- und Weiterbildung, Beratung zu beruflichen Neuorientierung und zum beruflichen Einstieg und Wiedereinstieg, Beratung zum aktuellen Arbeitsmarkt, Information zu Arbeits- und Ausbildungsmöglichkeiten sowie Bewerbungsberatung, Beratung zu allgemeinen Bildungs- und Lernmöglichkeiten, Aufzeigen von Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten, Beratung zu Sprachkursen und berufsrelevantem Spracherwerb, Informationen zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Grundbildung, Schulabschluss.

Beratungen sind unabhängig und kostenfrei.
Auch ohne Termin möglich.

Haben Sie Fragen zu Bildung und Beruf?

Wann: jeden Dienstag
Zeit: 14.00–18.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: Sami Haddaji
Tel: 030 325 92 70 00
E-Mail: s.haddaji@dqq-berlin.de



Gefördert vom:



Die Beratung zu Bildung und Beruf im LernLaden Pankow wird durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales mit Mitteln des Landes Berlin gefördert.



ERGO ^{nina} maly THERAPIE

Behandlung von Kindern, Jugendlichen
und Erwachsenen

Trifftstraße 41 13353 Berlin
Tel: 030 32 59 30 90
Fax: 030 32 59 30 37
ergotherapiemaly@arcor.de
www.ergotherapiemaly.de

Bunte Frauengruppe

Im Jahr 2019 hat sich die Frauengruppe regelmäßig am Donnerstag von 10:00-11:30 im Nachbarschaftsladen getroffen.

Im Jahr 2020 werden wir uns weiterhin treffen allerdings nicht mehr jede Woche, sondern 1 x monatlich an einem Donnerstag im Monat von 10:00-11:30.

Die Frauengruppe soll auch einen wertschätzenden Raum bieten für einen vertrauten Austausch.

Wir sprechen in der Frauenrunde über verschiedene Themen wie Migration, Erlebnisse im Alltag, Familie und Erziehung, Essen und kochen in verschiedenen Ländern, das Leben im Kiez, das Zusammenleben in der Nachbarschaft und viele weitere aufkommende Themen.

Außerdem machen wir auch praktische Dinge. So gab es schon kleine Workshops zu natürlicher Kosmetik, Bienenwachstüchern, Körpertheater und zum kreativen Schreiben.

Ihr wollt mitmachen? Kommt vorbei und erkundigt euch nach dem nächsten Termin.

Wann:	Donnerstag/einmal im Monat, bitte erkundigt euch nach dem Termin
Zeit:	10.00–11.30 Uhr
Wo:	Nachbarschaftsladen
Kontakt:	Sarah Buck
Tel:	030 459 773 08
E-Mail:	sarah.buck@moabiter-ratschlag.de

25

Frauengruppe



Foto: Sarah Buck



Gefördert vom:





Foto: Claudia Schwarz



Erzählcafés, Heimatküche und weitere Aktivitäten – nicht „nur“ für SeniorInnen

Wollen Sie interessante Menschen kennenlernen, die im Sprengelkiez oder SprengelHaus aktiv sind und einiges zu erzählen haben? Wollen Sie beim gemeinsamen Kochen mit (bisher noch) Unbekannten ins Gespräch kommen und neue Gerichte probieren? Möchten Sie im Kiez und darüber hinaus unterwegs sein und Neues erfahren? Dann kommen Sie zu den Erzählcafés, Heimatküchen und anderen Aktivitäten.

Im II. Quartal 2020 haben wir geplant (Auswahl):

05.05. ab 16 Uhr – Spaziergang „mit den Augen älterer Nachbarn“
betrachten wir den Durchgangsverkehr im Kiez

25.05. ab 15.30 Uhr – Infoveranstaltung Seniorensicherheit

24.06. ab 15.30 Uhr – Der Sprengelkiez in historischen Fotos mit Rolf Schmiedecke

Wir laden alle Interessierten und Neugierigen zur Teilnahme ein!

Wir hoffen, einiges nachholen zu können, was wegen Coronavirus ausfallen musste. Ich informiere regelmäßig in Infostunden zum Projekt „Seniorenarbeit stärken“ beim Mitbring-Frühstück montags von 10.00 – 11.30 Uhr und beim Mittagstisch mittwochs 12.00 – 13.00 Uhr.

Diese Aktivitäten werden möglich durch eine Finanzierung des Bezirksamts Mitte für „Seniorenarbeit stärken“.

Kontakt: Hans – Georg Rennert

E-Mail: rennert@gisev.de

Tel: 030 450 285 24

Wo: Büro im 1. Hof EG

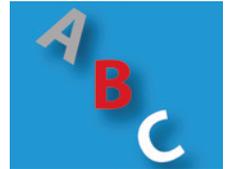
Elternkurs Deutsch

Veranstalter: Volkshochschule Berlin Mitte

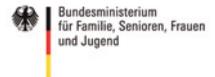
Vormittags, dreimal in der Woche, können Eltern nicht deutscher Herkunftssprache Deutsch lernen bzw. ihre Deutschkenntnisse verbessern.

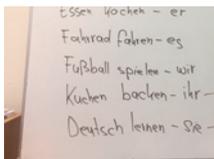
Dozentinnen: Susanna Gaspardis, Orieta Soza Gajardo, Claudia Vaegs
Deutschkurs: A 2.2: (Mi404-715S) Lehrbuch: Schritte plus NEU 4

- Wann:** Montag, Donnerstag (im Nachbarschaftsladen)
Freitag (in der VHS, Raum 303)
- Zeit:** 09.00–12.15 Uhr
- Wo:** Seminarraum im Nachbarschaftsladen
- Kontakt:** Anmeldung direkt im Kurs oder im VHS-Haus
Antonstraße 37, Raum 103
Mo und Do 11.00 – 15.00 Uhr oder
Di 16.00 – 18.00 Uhr
- Kosten:** 20 €



Gefördert vom:





Gefördert vom:



Sprachschule für alle - Deutsch lernen bei Offene Tür e.V.

Kontakt: Christiane Teichner-Diabaté

Offene Tür e.V. unterrichtet Geflüchtete, Asylsuchende, Menschen ohne Aufenthaltstitel und Menschen, die keinen Anspruch auf einen Integrationskurs haben - ehrenamtlich, unbürokratisch und unkompliziert.

Es gibt mehrere Kurse auf allen Niveaustufen im SprengelHaus. Der Einstieg in einen Kurs ist jederzeit möglich - nach einem Einstufungstest und einem Vorgespräch bei der Anmeldesprechstunde. Zwei Mal jährlich findet eine Prüfung statt. Die Zeugnisse sind von allen Behörden anerkannt. Sie werden im Rahmen einer Feier überreicht.

Mehr Informationen und Anmeldung immer dienstags, 16.00–17.00 Uhr im Nachbarschaftsladen / SprengelHaus.

Sprachcafe – Sprich mit uns!

Sich treffen, deutsch sprechen – angstfrei und mit Spaß.

Sich über den Alltag und das Leben im Kiez austauschen, etwas gemeinsam machen und lachen – dafür soll Zeit und Raum sein.

Jede/r mit Lust an der deutschen Sprache ist willkommen!

Wann:	jeden Dienstag
Zeit:	16.00–18.00 Uhr
Wo:	Nachbarschaftsladen
Tel:	nur whatsapp, viber, immo 0049 (0)179 477 62 11
E-Mail:	offenetuerev2009@gmail.com
Facebook:	OffeneTuer B-Wedding
Kosten:	20 €

Sprachschule für alle bei Offene Tür e.V. Arabisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Kontakt: Christiane Teichner-Diabaté

Gemeinsam mit erfahrenen LehrerInnen aus Syrien und anderen arabischen Ländern Hocharabisch lernen. Der Kurs ist geeignet für NeueinsteigerInnen, Interessierte und gleichfalls Lernerfahrene. Die Grundlage zum Unterricht bietet das Lehrwerk „Salam neu“ (bzw. Arabisch intensiv für Fortgeschrittene) und individuell ergänzbares Lernmaterial. Ein Austausch der Teilnehmenden wird durch Kleingruppen und viel Raum für Konversation ermöglicht.

Für Anfänger: jeden Donnerstag 19.00–21.00 Uhr
Für Fortgeschrittene: A1.2 jeden Dienstag 18.30–20.00 Uhr
nach Voranmeldung

Anmeldung unter: offenetuerev2009@gmail.com oder

in der Anmeldesprechstunde immer dienstags von 16-17 Uhr

Kontakt: whatsapp, viber, immo, Tel. 0049 (0)179 477 62 11

E-Mail: offenetuerev2009@gmail.com

Facebook: Offene Tuer B-Wedding

**Jeder mit Lust an der arabischen Sprache
ist herzlich willkommen !**



	مصطلحات لتسوق
Ich möchte	أرغب
Ich hätte gerne	أتمنى أملك
Ich suche	أبحث
Ich brauche	أحتاج
Wo finde ich	أين أجد
Haben Sie	هل تملك
Gibt es	هل يوجد



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Sprachschule für alle bei Offene Tür e.V. Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Kontakt: Christiane Teichner-Diabaté

Gemeinsam mit erfahrenen, muttersprachlichen LehrerInnen Englisch lernen. Der Kurs ist geeignet für NeueinsteigerInnen, Interessierte und gleichfalls Lernerfahrene. Die Grundlage zum Unterricht bietet das Lehrwerk "Go for It" und individuell ergänzbares Lernmaterial.

Ein Austausch der Teilnehmenden wird durch Kleingruppen und viel Raum für Konversation ermöglicht.

Für Anfänger:	Donnerstag	18.30–20.00 Uhr
Für Fortgeschrittene B1:	Dienstag	19.00–20.30 Uhr
Mit Vorkenntnissen A2:	Freitag	17.00–18.30 Uhr



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Anmeldung: jeden Dienstag 16.00–17.30 Uhr

Kontakt: nur whatsapp, viber, immo 0049 (0) 179 477 62 11

E-Mail: offenetuerev2009@gmail.com

Facebook: OffeneTuer B-Wedding

Kosten: 25 € pro Monat

Im Moment laufen alle Kurse online per Skype weiter !

(Stand April 2020)

Spanisch Eltern-Kind Gruppe (Spielen, Singen, Sprechen)

Kontakt: Felesmira Glandien

Die Spanisch-Eltern Kind Gruppe vom Netzwerk „Red de Solidaridad Patria Grande“ (Solidaritätsnetzwerk Lateinamerika) lädt ein: Zeit und Raum zum Spielen und Basteln, Lesen und Sprechen, alles in Spanisch.

Wann: jeden ersten Samstag im Monat
Zeit: 10.00–13.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen



Austauschtreffen des Netzwerkes „Red de Solidaridad Patria Grande“

Jeden letzten Freitag im Monat trifft sich die Gruppe zum Austausch. Themen sind: Mujer su derecho (Frau und Ihre Recht), Identidad (Identität), Tradiciones Latinoamericas (Lateinamerikanische Kultur)

Wann: jeden letzten Freitag im Monat
Zeit: 19.00–23.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: Felesmira Glandien
Tel: 0176 510 494 94
E-Mail: fglandien@hotmail.com



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Aktions- und Informationsreihe „Ernährung, Konsum und Nachhaltigkeit“

Die Themen „Nachhaltigkeit, Ernährung und Konsum“ stehen im Jahr 2020 im Zentrum mehrerer Veranstaltungen und Aktivitäten. Wir wollen gemeinsam Projekte mit Nachhaltigen Ansätzen besuchen, uns informieren, uns gemeinsam überlegen und austauschen wie verantwortlicher Konsum aussehen kann und wie Alternativen aufgezeigt werden. Auf einer ganz praktischen Ebene wollen wir gemeinsam ausprobieren, wie sich Nachhaltigkeit in den Alltag integrieren lässt.

Die ersten Termine für die Aktions- und Informationsabende stehen bereits fest:

- 29.04.2020, 18:30 – 20:30: Kleidertausch & Repair-Cafe / FoodCoop, Foodsharing und solidarische Landwirtschaft stellen sich vor
- 13.05.2020, 18:30 – 20:30: Jeden Tag eine Tasse Kaffee und Bananen für 0,99 € das Kilo - was steckt dahinter?
Informations- und Aktionsabend aus kamerunischer Perspektive in Kooperation mit INTEGRITUDE e.V.

Weitere Termine für Aktivitäten werden zeitnah bekannt gegeben.

Wo: Mehrgenerationenhaus SprengelHaus, Sprengelstraße 15, 13353 Berlin

Kontakt: Sarah Buck und Claudia Schwarz

Tel: 030 459 773 08 / 09

E-Mail: sarah.buck@moabiter-ratschlag.de
claudia.schwarz@moabiter-ratschlag.de



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Dein Kiezbote – Zeitung im Sprengelkiez

Die Zeitung „Dein Kiezbote“ steht jedem aus dem Kiez als Sprachrohr zur Verfügung. Jeder, der Spaß am Schreiben, Fotografieren, Diskutieren oder Gestalten hat, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Die Themen reichen von Wissenswertem und Aktuellem rund um den Sparrplatz, bis hin zu berlinweiten Ereignissen.

Bei den Treffen der Kerngruppe des Runden Tisches Sprengelkiez, die in der Regel jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr stattfinden, ist der Kiezbote erster Punkt der Tagesordnung. Kommen Sie dazu!

Darüber hinaus finden Sie auf unserer Webseite www.kiezbote.org Informationen zu Veranstaltungen im Kiez, sowie Kontakte von Vereinen, Initiativen und Restaurants.

Weitere Infos und Termine finden Sie unter: **www.kiezbote.org**

Redaktionsbüro: bei iNTEgRiTUDE e.V., Sprengelstr. 15, SF 4. OG
E-Mail: redaktion@kiezbote.org





Spenden Sie für das SprengelHaus!

Damit wir auch weiter Klippen umschiffen
und Hindernisse überwinden können.

Unsere Bankverbindung:
Gemeinsam im Stadtteil e.V.
Bank für Schifffahrt
IBAN DE75 2859 0075 3122 6167 00
BIC GENODEF1LER

Spendenbescheinigungen werden selbstverständlich ausgestellt.
Die Spenden dienen gemeinnützigen Zwecken.

Falls wir wieder **gemeinsam**
feiern können !



**das fest
der
nachbarn**

WAFSTLADEN
Aktiv im Kiez

Sprenghaus

16.30-19.00

29. Mai 2020

Bitte etwas zum Essen oder zum Trinken
mitbringen für die lange Tafel



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



fördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



MOABITER
RATSCHLAG e.V.
BEZUG NEHMEN BEZUG NEHMEN



Foto: Claudia Schwarz

Der Runde Tisch „Älter werden im Sprengelkiez“

Im Sprengelkiez leben über 17.000 Menschen, darunter viele Familien mit Kindern. Was oft übersehen wird: hier leben auch mehr als 1000 Menschen über 65 Jahren. Was können wir auf der lokalen Ebene beitragen, damit sie in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können? Das ist die Ausgangsfrage des Runden Tisches „Älter werden im Sprengelkiez“. Dabei wirken mit: NachbarInnen, die sich z.T. ehrenamtlich für den Kiez u/o für ältere Menschen engagieren (z.B. Osterkirchengemeinde, Siedlungsausschuss, AG 60 plus der SPD), die SeniorInnenvertretung Mitte, VertreterInnen von Einrichtungen und der Verwaltung (z.B. Allgemeiner Sozialdienst, Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte, Pflegestützpunkt Mitte-Reinickendorfer Straße) und MitarbeiterInnen aus dem SprengelHaus.

Information und Austausch sowie „das gelebte Miteinander“ stehen 2020 wieder im Mittelpunkt der Aktivitäten. Dies geschieht z.B. durch Kiezerkundungen und Exkursionen zu interessanten Einrichtungen in anderen Stadtteilen, Informationsveranstaltungen und Kiezspaziergängen. Alle Interessierten sind eingeladen. Werden Sie aktiv und machen Sie mit!

Wo: Nachbarschaftsladen, Seminarraum
Kontakt: Eileen Scheier, Stadtteilkoordination Wedding Zentrum
Tel: 030 459 773 08/09
E-Mail: eileen.scheier@moabiter-ratschlag.de

PC – Unterstützung für ältere NachbarInnen

Individuelle Unterstützung im Umgang mit PC und Internet
Senden und Empfangen von E-Mails
Digitalfotografie + Bildbearbeitung
Arbeiten mit CD und USB-Stick

Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich
Ein Basis-Seminar unter fachkundiger Anleitung von Günter Schmid

Wann: jeden Donnerstag
Zeit: 10.00–14.00 Uhr
Wo: Seminar- und PC-Raum im SprengelHaus 2. OG QG
Tel: 030 459 773 08/09
E-Mail: claudia.schwarz@moabiter-ratschlag.de
Kosten: pro Teilnehmenden und Termin: 1 €

Das Angebot wird möglich durch eine Förderung des Bezirksamts Mitte von Berlin.



Gefördert vom:





Foto: Barbara Stachira

Historischer Tanz

Leitung: Oliver H. Herde, Magister Artium

Montags und mittwochs werden historische Tänze unter Leitung von Oliver H. Herde gelernt und geübt. Die meisten Tänze stammen aus dem späten Mittelalter und der frühen Neuzeit. Die Freude am gemeinsamen Tanzen steht im Vordergrund. Gleichzeitig wird in der Bewegung das Gedächtnis trainiert. Ein Spaß für Alt und Jung.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Der Mittwochs-Termin eignet sich für Interessierte ohne Vorkenntnisse.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Geördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Wann: jeden Montag 18.00–20.00 Uhr im 2. OG QG
und jeden Mittwoch 16.00–18.00 Uhr
im Gymnastiksaal QG EG

Kontakt: Oliver H. Herde
Tel: 030 454 932 97
E-Mail: herold@ohher.de
Kosten: 3 € pro Monat

Das Angebot wird möglich durch eine Förderung des Bezirksamts Mitte von Berlin.



Fit im Alter – Sturzvermeidung

Leitung: Oya Ramadan

Gemeinsam mit gleichaltrigen Nachbarinnen und Nachbarn die eigene Mobilität erhalten und das Sturzrisiko senken – durch ein spezielles Kraft-Balance-Training und eine Beratung zur Sturzvermeidung. Nach einem Konzept der AOK Nordost unter fachkundiger Anleitung von Oya Ramadan.

Teilnahmebeitrag: 1 € pro Termin

Wann: jeden Freitag
Uhrzeit: 11.30-13.00 Uhr
Wo: Gymnastiksaal
Kontakt: Nachbarschaftsladen
Tel: 030 459 773 08/09
E-Mail: claudia.schwarz@moabiter-ratschlag.de



Bild: Barbara Stachira



Gefördert vom:



Das Angebot wird möglich durch eine Förderung des Bezirksamts Mitte von Berlin.





Zusammen gegen Rassismus Wedding & Moabit

Zusammen gegen Rassismus ist ein Zusammenschluss vieler verschiedener AkteurInnen aus Moabit, Wedding und Gesundbrunnen, die seit 2017 die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ in Berlin-Mitte gemeinsam gestalten. Das Bündnis Zusammen gegen Rassismus tritt für eine Diversität wertschätzende, gerechte, offene und inklusive Gesellschaft ein, in der alle Menschen teilhaben und sich als Individuum entfalten können. Dies soll unabhängig sein von ihrer Hautfarbe, Sprache, Aussehen sowie ihrer (zugeschriebenen oder selbst definierten) Herkunft, Geschlechtsidentität, sexuellen Orientierung, Religionszugehörigkeit, Behinderung und chronischen Krankheit (physisch und psychisch) und sozioökonomischen Stellung.

Wir leben in einer vielfältigen Gesellschaft und stehen für eine gemeinsame Aushandlung und Gestaltung ihrer Werte, Normen und kulturellen Ausdrucksformen auf der Grundlage des Grundgesetzes und der Menschenrechte ein.

Das Bündnis ist offen für alle Interessierten, die sich mit unseren Zielen und Grundsätzen identifizieren können. Seit Anfang 2020 sind der BDB e.V. (s. S. 56) und Gemeinsam im Stadtteil e.V. für das SprengelHaus Mitglied im Bündnis.

Adresse: Demokratie in der Mitte / Vor-Ort-Büro
Osloer Straße 12, 13359 Berlin

Tel: 030 495 005 26

E-Mail: zusammen_gegen_rassismus@mailbox.org



Runder Tisch Sprengelkiez

für alle, denen der Sprengelkiez besonders am Herzen liegt
Ansprechperson: Siemen Dallmann

Im Sprengelkiez gibt es ein breit getragenes bürgerschaftliches Engagement. Der „Runde Tisch Sprengelkiez“ ist ein Ausdruck davon.

Er hat sich im Januar 2015 gebildet, um die Kultur der Zusammenarbeit im Kiez weiter zu entwickeln und um Rahmenbedingungen für das Zusammenwirken für die Zeit nach dem Quartiersmanagement zu gestalten.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.runder-tisch-sprengelkiez.de

Alle Interessierten sind zur Teilnahme und Beteiligung eingeladen!

Wann: jeden dritten Mittwoch im Monat
von 18:30 bis 20:30 Uhr
Uhrzeit:
Wo: Veranstaltungsraum im 2. OG des QG
Kontakt: info@runder-tisch-sprengelkiez.de





Foto: Uwe Bressemer

Stadtteilkasse der Stadtteilkoordination Wedding Zentrum

Die Stadtteilkoordination verwaltet eine Stadtteilkasse für die Bezirksregion Wedding Zentrum. Mit dieser können Aktivitäten und Aktionen des freiwilligen Engagements finanziell unterstützt werden! Damit stehen finanzielle Mittel für lokale Aktionen in der Nachbarschaft zur Verfügung.

Die Stadtteilkasse:

- 5.000 Euro pro Jahr für die Bezirksregion Wedding Zentrum
- bis zu 500 Euro pro Aktion
- gefördert werden, zum Beispiel: Nachbarschaftsfeste, Veranstaltungen, Pflanzaktionen, Theater- und/ oder nachbarschaftliche Malaktionen

Anträge können Bewohnerinnen und Bewohner, lokale Gruppen und Vereine stellen.

Antragsformular und Merkblatt:

www.berlin.de/stk-mitte/unsere-stadtteilkordinationen/stk-wedding-zentrum/stadtteilkasse/stadtteilkasse-552849.php

Kontakt: Eileen Scheier, Stadtteilkordinatorin Wedding Zentrum
Moabiter Ratschlag e.V. im Treffpunkt SprengelHaus
Sprengelstraße 15, 13353 Berlin

Tel: 030 459 773 08

E-Mail: stk-wedding-zentrum@berlin.de



Sozialraumorientierte
Planungskoordination
analysiert · informiert · aktiviert · Mitte



Stadtteilkoordination Wedding Zentrum

Mit Beginn 2017 hat der Moabiter Ratschlag e.V. im Auftrag des Bezirksamtes Mitte die Stadtteilkoordination für die Bezirksregion Wedding Zentrum übernommen. Angesiedelt ist die Stadtteilkoordination beim Treffpunkt SprengelHaus / Nachbarschaftsladen.

Die Stadtteilkoordination ist Brücke und Mittlerin zwischen Stadtteil-Bewohnerschaft und Bezirksamt. Das heißt, zentrale Aufgaben sind der Wissens- und Informationstransfer und die Unterstützung von Kommunikation und Vernetzung.

Zusätzlich verwaltet die Stadtteilkoordinatorin eine Stadteilkasse für die Bezirksregion Wedding Zentrum. Im Jahr 2020 stehen 5.000 Euro für bürgerschaftliches Engagement zur Verfügung. Aktionen und Aktivitäten von Bürgerinnen und Bürgern können mit bis zu 500 € unterstützt werden.

Haben Sie Fragen, Ideen oder Vorschläge ?

Kontakt: Eileen Scheier, Stadtteilkoordination Wedding Zentrum

Wo: Treffpunkt SprengelHaus / Nachbarschaftsladen
Sprengelstraße 15, 13353 Berlin

Tel: 030 459 773 08/09

E-Mail: stk-wedding-zentrum@berlin.de

www.berlin.de/stk-mitte/unsere-tadtteilkoordinationen/stk-wedding-zentrum/



APOTHEKE
am Augustenburger Platz

Triftstraße 37 13353 Berlin

Telefon 030 453 41 32

www.apotheke-am-virchow.de

**Sie können Ihre Medikamente bei uns ganz
bequem telefonisch oder online vorbestellen!**





Foto: Rose

Kinderballett – Ballett for Kids!

Vorstufe Ballett – für Kinder ab 4 Jahre fördert Kreativität und differenzierte Wahrnehmung. Kinder haben einen angeborenen Sinn für Situation, Drama und Musikalität.

Ich nehme die Ideen und den Bewegungsreichtum der Kinder als Ausgangspunkt. „Drill“ spielt keine Rolle. Die Kinder werden angeregt, neue Bewegungsfolgen und Gesten selbst zu entdecken, und sie üben sich im respektvollen Umgang miteinander.

Der Kurs beinhaltet kreativen Tanz, modernen Tanz, Theaterspiel und klassisches Ballett. Wir üben drei der fünf Positionen „des pieds“ und eine aufrechte Haltung.

Pre-Ballet for children 4 years and older: Ballet is an art form that brings out children's joy of movement and inherent sense of drama. We dance out stories from fairy tales, ballet and theatre. In this way, we learn creative self-expression and new ways to move and dance.

Wann:	jeden Freitag
Uhrzeit:	16.30-17.15 Uhr
Wo:	Gymnastiksaal QG EG
Kontakt:	Rose
Tel:	030 832 187 43 (AB)
E-Mail:	rosiebee@gmx.de
Kosten:	15 € / Monat



Capoeira für Kinder

Leitung: Katharina/ Instrutora Gata Amarela

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst. Capoeira hilft Kindern ein besseres Gefühl für den eigenen Körper zu erlangen und fördert ihre Musikalität. Durch Singen, Spielen von traditionellen Capoeira Instrumenten und das Ausführen von intuitiven akrobatischen und kämpferischen Bewegungen erhalten die Kinder ein gesundes Selbstvertrauen und Körperbewusstsein.

Das Training fördert bietet ihrem Kind eine Gemeinschaft, in welcher es seine neuen Fähigkeiten mit Gleichaltrigen spielerisch anwenden und weiterentwickeln kann. Neben dem sportlichen Aspekt werden Rhythmus, Gesang und die brasilianische Sprache in das Training eingeflochten!

Jedes Kind, das mindestens 6 Jahre ist und Spaß an Musik, Bewegung und Spiel hat, kann mitmachen! Nötig sind lediglich ein T-Shirt, eine lange Sporthose und vor allem Freude an Bewegung.

Kontakt: Katharina Richter, www.capoeiraraiz.eu
Wann: jeden Dienstag
Uhrzeit: 16.30-17.30 Uhr
Wo: Gymnastiksaal QG EG
Tel: 0176 848 010 94
Kosten: 35,00 € im Monat
 (Sozial- und Geschwistertarif verfügbar)

Kangatraining – Du wirst fit und Dein Baby macht mit!

Leitung: Lisa-Maria Graf

Kangatraining ist ein vollständiges Workout und dabei genau auf Deine Bedürfnisse als junge Mama und die Deines Babys abgestimmt. Dein Baby verbringt die meiste Trainingszeit in der Tragehilfe, so wirst Du sicher & effektiv rundum fit, während Dein Baby mit Dir kuschelt und Deine Nähe genießt.

Mit dem Kangatraining beginnen kannst Du 8 Wochen nach normaler Geburt, 12 Wochen nach Kaiserschnitt. Ein bereits abgeschlossener oder parallel laufender Rückbildungskurs ist von Vorteil aber kein Muss. Ich freu' mich auf Euch - let`s Kanga!

Wann: jeden Dienstag, Einstieg jeder Zeit möglich
Uhrzeit: 10.30-11.30 Uhr
Wo: Gymnastiksaal QG EG
Anmeldung: www.kangatraining-wedding.de
Tel: 0160 990 45 937
E-Mail: lisa-maria@kangatraining.de
Kosten: Kurs mit 8 Einheiten: 99 -€
(Pro Kurs werden außerdem zwei Nachholtermine gewährt)



Erste-Hilfe-Kurs - Erste Hilfe am Baby und Kleinkind!

Leitung: Andreas Borucki und andere



Kursinhalt

Notruf - Vitalfunktionen - Lebenswichtige Basismaßnahmen - Bewusstlosigkeit - Stabile Seitenlage - Herz-Lungen-Wiederbelebung - gefährliche Blutungen - Fremdkörper in den Atemwegen - Kinderkrankheiten - Plötzlicher Kindstod - Brüche - Wundversorgung - Verbrennungen - Vergiftungen

Ihre KursleiterInnen ausgebildete Sanitäter, fürsorgliche Eltern und sehr kenntnisreiche, einfühlsame, respekt- und humorvolle Ausbilder. Wir halten den Kurs über 4 Stunden, weil Sie das an einem Abend bewältigen können. Volle 8 Stunden brauchen wir nicht, weil wir NICHT über Verkehrsunfälle reden werden.



Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat auf Deutsch
jeden 4. Mittwoch im Monat auf Englisch

Uhrzeit: 18.30-22.30 Uhr

Wo: Gymnastiksaal QG EG

Anmeldung: Erste Hilfe Station
www.erste-hilfe-baby-kleinkind.net/termine
info@ersthilfestation.de

E-Mail:

Kosten:

Online Preise:

Einzelticket 40 €

Paarticket 70 €

Vor Ort nur Barzahlung möglich. (+ 5 € pro Person)

Erste-Hilfe-Kurs

Leitung: Andreas Borucki und andere

Wer denkt, ein Erste-Hilfe-Kurs kann nicht unterhaltsam sein, der war noch nicht bei uns.

Unsere Kursleiter verfügen neben der medizinischen auch über eine pädagogische oder schauspielerische Ausbildung.

Mehrere unserer Kursleiter sind sogar Comedians.

Jawohl, Erste-Hilfe-Kurse können unterhaltsam sein – weil Helfen Freude macht.

Wir bieten Erste-Hilfe-Kurse für Führerschein-Antragsteller, Azubis, Studierende und alle, die den Kurs für ihre Prüfung oder ihren Beruf benötigen.

- Wann:** Englisch: jeden Sonntag
Deutsch: 14 tägig montags
- Uhrzeit:** 10.00-17.30 Uhr
- Wo:** Gymnastiksaal QG EG
- Anmeldung:** Erste Hilfe Station - www.erstehilfekursberlin.de
- E-Mail:** info@erstehilfestation.de
- Kosten:** Online Preise:
Kurs 9x45 Min 30 €
Kurs und Sehtest 35 €
Kurs, Sehtest & Fotos 40 €
Course in English 35 €
Vor Ort nur Barzahlung möglich. (+ 5 €)





Elternzentrum Berlin e.V.
Autismus - Spektrum

Elternzentrum Berlin e.V. Autismus-Spektrum

www.elternzentrum-berlin.de

Autismus-Themen-Café des Elternzentrum Berlin e.V.

Ein zentrales Anliegen des Elternzentrum Berlin e.V. ist die Beratung von Angehörigen, Betreuern und Menschen mit einer Diagnose aus dem autistischen Spektrum.

Etwa vier Mal im Jahr veranstalten wir nachmittags ein Themen-Café rund um das Thema Autismus.

Bei diesem Angebot steht die Information durch Fachleute im Vordergrund. Zu einem ausgewählten Thema werden verschiedene Referenten, wie z.B. Ärzte, Lehrer, Therapeuten oder Eltern eingeladen. Sie erläutern ihre Tätigkeit und Erfahrungen und beantworten anschließend die Fragen der Anwesenden.

Ziel ist es, nicht nur Eltern und Fachleute miteinander, sondern auch Fachleute untereinander zu vernetzen. Durch diesen Informationsaustausch wird die Kommunikation aller Beteiligten gefördert und die Strukturierung der vielschichtig gelagerten Bedürfnisse unserer Kinder erleichtert. Bei einem kleinen Imbiss in der Pause bietet sich die Gelegenheit für interessante Gespräche.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Für: Eltern, Betroffene, Bezugspersonen, Fachleute

Wann:

10.06.2020 Schule

02.09.2020 Neue Medien und Autismus

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Leitung: Ulrike Kern und Petra Töpfer

Kosten: 3 € incl. kleiner Imbiss

Anfragen an: info@elternzentrum-berlin.de

Kung Wu Wushu

Meister: André Tatchum

Der Wushu Meister André Tatchum bietet umfassendes Training in der chinesischen Kampfkunst Wushu an. Dies ist die Bezeichnung sämtlicher Kampfkünste aus China, die im Volksmund auch als Kung Fu bekannt sind. In folgenden Disziplinen können Sie zurzeit ausgebildet werden: Tan Tui (Traditioneller Stil), Chan Chuan, Nan Chuan und Tai Chi Chuan (Form Yang).

Diese Kampfkunst ist ein hervorragendes Mittel für die Entwicklung der Persönlichkeit, zur Förderung der Gesundheit sowie für seelischen Ausgleich. Das Training eignet sich für Menschen unterschiedlichsten Alters und Anspruchs. Der Kurs richtet sich sowohl an diejenigen, die Standhaftigkeit und Gesundheit wertschätzen, als auch an Personen, die Wettkampftraining wünschen.

Daher suchen wir besonders Kinder ab 4 Jahren für die eine spezielle Gruppe entstanden ist. Aber auch Menschen über 50 sind eingeladen, für den Erhalt ihrer Gesundheit Tai Chi mit uns zu praktizieren.

Wann: jeden Montag von 18.00–20.00 Uhr
jeden Freitag von 18.00–20.00 Uhr
Gymnastikraum QG EG

Wo: André Tatchum

Kontakt: André Tatchum

Tel: 030 234 674 26 oder 0157 73 75 38 70

E-Mail: atatchum@yahoo.fr

Kosten: nach Vereinbarung

Internet: www.bwa-aec.com





Selbstverteidigung Krav Maga

KRAV MAGA ist ein modernes, hocheffizientes Selbstverteidigungssystem. Es wurde ursprünglich für Elitkämpfer israelischer Spezialeinheiten, für Soldatinnen und Soldaten, und später für Zivilpersonen erschaffen und ständig weiterentwickelt.

KRAV MAGA ist ein umfassendes System, um sich und andere in einer bedrohlichen Lage oder Gewaltsituation zu schützen. Es ist für jeden geeignet und schnell erlernbar. Bei KRAV MAGA DEPARTMENT bringen wir euren Trainingserfolg an 12 Standorten in Berlin und Potsdam schnell nach vorne. Euch stehen erstklassig ausgebildete Trainer in authentischem KRAV MAGA Training zur Verfügung. Hier lernt ihr von dem einzigen Trainer in Berlin, der das **Expert Level** in KRAV MAGA GLOBAL erreicht hat.

Wann:	jeden Dienstag
Zeit:	18.15–19.30 Uhr
Wo:	Gymnastiksaal EG QG
Anmeldung:	www.kravmagadepartment.de
E-Mail:	wiebe@kravmagadepartment.de
Kosten:	unter www.kravmagadepartment.de



Aikido

mit Christian Schmidt, 3. Dan

Aikido eine japanische Kampfkunst und bietet Techniken, um sich vor Angriffen wirkungsvoll zu schützen. Dabei zeichnet sich Aikido durch den Verzicht von Gewalt aus.

Ich biete Ihnen einen Übungsraum, in dem Sie sich sicher aufgehoben fühlen können. Unser Training findet in einer wohlwollenden und meditativen Atmosphäre statt. Ohne Stress und ohne Leistungsdruck üben wir eine überschaubare Anzahl von Grundtechniken. Sie bekommen Zeit für Ihr Tempo und Platz für Ihre Themen.

Im Training gibt es keine Korrekturen, sei es von mir oder von anderen Übenden. Das Lernen erfolgt dabei ganz natürlich über Abschauen, Erspüren, Erfahren und ständiges Wiederholen. Da unser Training im Schweigen stattfindet, kann es zur Meditation in Bewegung werden.

Wann: Montag 20.30-21.45 Uhr

Dienstag 20.00-21.15 Uhr

Wo: Gymnastikraum EG QG

Website: www.schmidt-dojo.de





Chris Gebhard

Yoga

Leitung: Chris Gebhard

Durch die Praxis der Körperhaltungen, der Atemlenkung, der Konzentration und Meditation entsteht eine Verfeinerung des Denkens und Fühlens und ein Drang nach Erkenntnis, richtiger Tat und liebevollem Handeln.

Wer Yoga mit dieser Qualität übt, bewirkt Integration, Verbindung und Transformation aller Aspekte der menschlichen Persönlichkeit.

- Wann:** jeden Dienstag, fortlaufender Kurs
Zeit: 18.00–19.30 und
19.45–21.15 Uhr
Wo: Veranstaltungsraum QG, 2. OG
Zugang über den Fahrstuhl im 2. Hof
Chris Gebhard, Tel. 030 453 24 01
Anmeldung: chris.gebhard@web.de
E-Mail:
Kosten: Schüler: 20 €/Monat
Studenten/erm. Erwachsene: 30 €/Monat
Erwachsene: 40 €/Monat



Sportberatung mit der KiezSportLotsin

Sie wollen sich (wieder) mehr bewegen? Sie wissen noch nicht genau, welche Sportart es sein soll, oder haben Sie schon öfters im Internet gesucht, aber nie das Richtige gefunden? Sie suchen ein kostenloses Angebot oder können nicht so viel Geld ausgeben?

KiezSportLotsin Susanne Bürger kann Ihnen helfen, etwas Passendes zu finden. Sie kennt viele Sport- und Bewegungsangebote für alle von 0 bis 99 Jahren im Wedding. Vereinbaren Sie einen Termin im Sprenghaus für ein individuelles Beratungsgespräch (montags zwischen 13 und 19 Uhr).

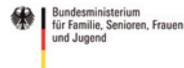
Sie können Ihre Frage auch telefonisch oder per E-Mail stellen. Bitte angeben: gewünschte Sport-/Bewegungsart, Alter und Wohnort (Straße, nächste U/S-Bahnstation).

Für mehr Schwung und Bewegung, melden Sie sich für einen Beratungstermin an!

Wann: jeden Montag
Zeit: 13.00–19.00 Uhr
Wo: Nachbarschaftsladen
Kontakt: Susanne Bürger
Tel: 0157 33 28 13 28
E-Mail: buerger@bwgt.org



Gefördert vom:





Bund für Antidiskriminierungs- und Bildungsarbeit

Ansprechpartner:

Akinola Famson
Aissatou Binger
Melisa Salazar

Kontakt:

E-Mail:
bdb@bdb-germany.de
Tel.: 030 216 88 84
www.bdb-germany.de

**Bund für Antidiskriminierungs- und Bildungsarbeit
in der Bundesrepublik Deutschland (BDB) e.V.**

Der BDB e.V. setzt sich zum Ziel, ein stärkeres Bewusstsein für Diskriminierung und Rassismus in der Gesellschaft zu schaffen, Diskriminierungen auf verschiedenen Ebenen entgegenzuwirken und zu einem gleichberechtigten Zusammenleben in der Gesellschaft beizutragen. Der BDB e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der ehrenamtlich und selbstorganisiert arbeitet. Er finanziert sich durch Spenden und Projekte.

Ziele und Arbeitsschwerpunkte:

1. Beratung für von Diskriminierung und Rassismus Betroffene
2. Erstellung von themenrelevanten Publikationen und Dokumentationen
3. Projekte gegen Rassismus und Diskriminierung und zu Empowerment, interkulturelle Kompetenzentwicklung und Menschenrechte
4. Mitarbeit in Antidiskriminierungsnetzwerken und Zusammenarbeit mit regionalen und nationalen Organisationen, Integrations- und Migrationsbeauftragten auf Landes- und Bundesebene sowie Beratungsbüros

Unser Hauptprojekt zur Zeit ist:

„Diaspora Mittendrin: Empowerment durch mobile Beratung und andere Bildungsmaßnahmen“ insbesondere für Schwarze Menschen mit eigener Migrationserfahrung

iNTEgRiTUDE e.V.
für Integration, politische Bildung und Entwicklungszusammenarbeit

ist eine Initiative zur Stärkung der Zusammengehörigkeit der Menschen in aller Welt und fördert deren Meinungs- und Erfahrungsaustausch, sowie soziales Engagement. Unser Schwerpunkt ist die Arbeit mit Menschen, die ihr Land verlassen haben auf der Suche nach einer besseren Zukunft. Dabei ist es unser Ziel, einfach umsetzbare Lösungen zu finden und zu realisieren.

Wir suchen Interessierte, die Lust haben, mitzumachen. Die Engagierten bekommen eine Aufwandsentschädigung. Sprechen Sie uns an.

Unser neues Projekt ist **UTOPIK**, ein Kunst- und Medienlabor im Sprengelkiez für Kinder und Jugendliche. Weitere Infos und Anmeldung unter **www.utopik.de**

Weitere Projekte: www.repaircafe.integritude.de
www.afrika-in-berlin.de

Kontakt:
iNTEgRiTUDE e.V.
Narcisse Djakam
Sprengelstr. 15, 13353 Berlin
Tel: +49 (0) 30 250 554 09
E-Mail: info@integritude.org
www.integritude.org



Intergalaktischer Kulturverein

Ziel des Vereins ist die Förderung von Kunst und Kultur. Dazu werden veranstaltungsorientierte Kulturprojekte realisiert, die intergalaktisch im Sinne von INTERnational, INTERkulturell, INTERsozial sind. Grenzüberschreitungen sollen den Austausch zwischen Andersdenkenden fördern.

Wöchentliche Angebote und Veranstaltungen sind:

- Erwachsenenchor mit Eun Young Shim
- Afro Aerobic mit Duplex Ngoko
- Duplex -Kochkunst für Alle am Freitagabend
- Trommelkurs mit Gordon Odamety
- Live-Konzerte mit Johannes Lauer und Laura Robles und Gästen-
- Wushu bei André Tatchum
- Intersoziale Begegnung und Beratung mit Hannelore Scheid
- "Die kleinen Astronauten" – wechselndes Angebot für Kinder mit ihren Eltern

Kontakt: Intergalaktischer Kulturverein e. V.

Sprengelstraße 15 - 13353 Berlin

Tel: 0176/ 45 89 16 76

E-Mail: IntergalaktischerKulturverein@gmail.com

Website: intergalaktischer-kulturverein.org



Das SprengelHaus - ein wichtiger Treffpunkt für Migrant*innenorganisationen

Im SprengelHaus sind einige Migrant*innenorganisationen Untermieter und hier „angesiedelt“: BDB e.V., iNTEgRiTUDE e.V., Offene Tür e.V. und YAAR e.V. Sie finden Kurzdarstellungen dieser Vereine an anderer Stelle in dieser Broschüre.

Hinzu kommen zahlreiche Gruppen und Vereine, in denen sich Menschen, die vor einiger Zeit in Deutschland angekommen sind, organisiert haben. Sie treffen sich oftmals 1 x im Monat und beteiligen sich zum Teil an gemeinsamen Aktivitäten im SprengelHaus. Diese Gruppen sind: Egbe Omo Oduduwa Berlin e.V., Fee Fee e.V., Femmes Solidaires e.V., Gambia Verein, Verein Koreanischer Frauen in Deutschland e.V., Mamoun Pottal, meca Berlin e.V., Mecuda e.V. Berlin, Ressortissants de Dalaba à Berlin e.V., Red de Solidaridad ‚Patria Grande‘, Togo Initiative, Uganda Community Berlin, Veteran Flambeau Club Berlin e.V.

So ist das SprengelHaus ein wichtiger Ankerpunkt für Migrant*innenorganisationen im Kiez und für manche neue Deutsche auch so etwas wie eine „neue Heimat“.

Kontakt zu den Organisationen über
Gemeinsam im Stadtteil e.V.

Tel: 030 450 285 24

E-Mail: info@gisev.de



Foto: Monika Götz



Foto: Christiane Teichner-Diabaté

Offene Tür für Menschen aus aller Welt e.V.

Wir unterrichten Flüchtlinge, Asylsuchende, Menschen ohne Aufenthaltstitel und Menschen, die keinen Anspruch auf einen Integrationskurs haben. Ehrenamtlich, unbürokratisch und unkompliziert. Außerdem bieten wir einen Arabischkurs an. Die Informationen zu den Kursen sind auf den Seiten 28 - 30.

Außerdem organisieren wir regelmäßig interkulturelle Feiern für die Teilnehmenden an unseren Deutschkursen, die Anwohner des Sprengelkieses und andere Interessierte im Sprengelhaus. Ziel ist es, den Menschen eine Gelegenheit zu bieten, einander kennen zu lernen und sich mit anderen Kulturen und Sichtweisen auseinanderzusetzen.

Auch in diesem Jahr laden wir wieder herzlich ein!

- 09.05. Fastenbrechen im Ramadan in der Osterkirche 19.00 Uhr
- 27.11. 15 Jahre Deutsch für alle im Sprengelkiez -11 Jahre Offene Tür e.V. im SprengelHaus

Bitte achten Sie auf weitere Ankündigungen!

Kontakt: Christiane Teichner-Diabaté
 nur whatsapp, viber, immo= 0179 477 62 11
E-Mail: offenetuerev2009@gmail.com
www.offenetuer.net

S.I.G.N.A.L. e.V. - Intervention im Gesundheitsbereich gegen häusliche und sexualisierte Gewalt

Gewalt in Partnerschaft und Familie ist verbreitet und mit vielen gesundheitlichen Folgen verbunden. Körperliche, psychische und sexuelle Gewalt führen zu Verletzungen, psychosomatischen Beschwerden bis hin zu langfristigen Beeinträchtigungen. S.I.G.N.A.L. e.V. will die gesundheitliche Versorgung für Betroffene und ihre Kinder verbessern. Der Verein ist Träger von drei Projekten:

Die **Koordinierungs- und Interventionsstelle** fördert Interventions- und Präventionsangebote in der Gesundheitsversorgung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt. Wir arbeiten mit Kliniken, Arztpraxen, öffentlichem Gesundheitsdienst und Ausbildungseinrichtungen zusammen. Wir informieren, beraten, bieten Fortbildungen und stellen Materialien zur Verfügung.

Die **Geschäftsstelle des „Runden Tisches Berlin – Gesundheitsversorgung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt“** arbeitet mit AkteurInnen aus Gesundheitsversorgung und -politik an der Umsetzung der WHO Leitlinien zum Umgang mit Betroffenen von häuslicher und sexualisierter Gewalt in Berlin.

Die Fachstelle Traumanetz Berlin koordiniert ein interdisziplinäres Netzwerk mit AkteurInnen und Organisationen, die an der Versorgung und Unterstützung gewaltbetroffener Frauen mit traumatherapeutischem Behandlungsbedarf und ihrer Kinder beteiligt sind.

S.I.G.N.A.L. e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landesverband Berlin e.V.

Kontakt: Tel: 030 275 95 353 und 030 246 30 579

E-Mail: info@signal-intervention.de, www.signal-intervention.de

61



Die Projekte werden durch die Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung gefördert



konfliktagentur
im Sprengelkiez e.V.

kontakt@konfliktagentur.de
0176 - 73141615

**Gutes Zusammenleben im Sprengelkiez
liegt uns am Herzen!**

Deshalb bieten wir Konfliktberatung/-vermittlung
(Mediation) auf Spendenbasis sowie Moderation,
Intervision und Kommunikationstraining.

Wir vermieten Seminarräume direkt am Sparrplatz.



YAAR e.V. (Afghanische MigrantInnenselbstorganisation)

Der YAAR e.V. ist eine gemeinnützige Berliner Organisation mit afghanischen Wurzeln. Der Verein wurde 2012 gegründet und engagiert sich mit einem breiten Angebot für die Belange der afghanischen Community. Mit unseren Projekten „Afghanisches Bildungs- und Beratungszentrum“ und „Tawaan – Stärkung der Afghanischen Community“ bieten wir:



- Asyl- und Rechtsberatung für Geflüchtete aus Afghanistan
- Nachhilfeunterricht auf Dari/Farsi in Fachdeutsch, Mathematik und Englisch für Auszubildende und erwachsene SchülerInnen, die einen Schulabschluss anvisieren
- Eine Frauengruppe mit verschiedenen Kursangeboten
- Ein Sprachcafé zur Förderung der Konversation
- Schaffung von Orten der Begegnung und des kulturellen Austauschs
- Empowerment der afghanischen Exilgemeinde durch politische und soziale Partizipation und Workshops

Unser Team ist mehrsprachig und interdisziplinär.

Ansprechpartner:

E-Mail:

Tel:

Kava Spartak
info@yaarberlin.de
030 234 072 17
www.yaarberlin.de

Kontaktadressen im SprengelHaus

BDB e.V.

Tel: 030 216 88 84

E-Mail: bdb@bdb-germany.de

Gemeinsam im Stadtteil e.V.

Tel. 030 450 285 24

E-Mail: info@gisev.de

INTEgRiTUDE e.V.

Tel.: 030 25 055 409 oder 0176 390 707 57

E-Mail: info@integritude.org

Intergalaktischer Kulturverein e.V.

Tel: 0176 45 89 16 76

E-Mail: Intergalaktischer.Kulturverein@gmail.com

Offene Tür e.V.

Tel: 0179 477 62 11 (Christiane Teichner-Diabaté)

E-Mail: offenetuerev2009@gmail.com

S.I.G.N.A.L. e.V.

Tel: 030 275 95 353 / 030 246 30 579

E-Mail: info@signal-intervention.de

Treffpunkt SprengelHaus/Nachbarschaftsladen/**Moabiter Ratschlag e.V.**

Tel: 030 459 773 08

E-Mail: claudia.schwarz@moabiter-ratschlag.de,

franziska.weiss@moabiter-ratschlag.de,

sarah.buck@moabiter-ratschlag.de

YAAR e.V.

Tel. 030 23 40 72 17

info@yaarberlin.de

Angebote der AWO Berlin-Mitte im Wedding

- Kindertagesstätten
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Pflegedienstleistungen ältere Menschen
- Familienhilfe
- Freizeittreffs für Senior*innen
- Beratung (Renten-, Rechts, Frauen-, Schulder*innen- und Insolvenzberatung)
- Betreutes Wohnen
- Günstige Kleidung / Second-Hand-Läden



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Für nähere Informationen schauen Sie auf unsere Homepage oder rufen Sie uns an
AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V. • Hochstädter Straße 1 • 13347 Berlin
Tel. 030 / 45 50 87 0 • www.awo-mitte.de • info@awo-mitte.de



Gemeinsam im Stadtteil e.V. ist Mitglied in folgenden

AWO Kreisverband Berlin – Mitte e.V.

Die Arbeiterwohlfahrt gehört zu den sechs Spitzenverbänden der Freien Wohlfahrtspflege in Deutschland. Sie ist aufgrund ihrer Geschichte und ihres gesellschaftspolitischen Selbstverständnisses ein Wohlfahrtsverband mit besonderer Prägung.

www.awo-mitte.de

Gesundheit in Berlin – Brandenburg e.V.

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. ist die Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung in Berlin und Brandenburg. Der Schwerpunkt der Arbeit ist, die gesundheitlichen Belange der Menschen ins öffentliche Bewusstsein zu bringen und dabei insbesondere Menschen in sozial belasteten Lebenslagen Gesundheitschancen zu ermöglichen.

www.gesundheitbb.de

Verband für sozial- Kulturelle Arbeit e.V. – Fachverband für Nachbarschaftsarbeit

Nachbarschaftsarbeit stärkt Demokratie, Toleranz und Vielfalt, fördert Partizipation und bürgerschaftliches Engagement und schafft Netzwerke und koordiniert.

www.vska.de

Zusammen gegen Rassismus Wedding & Moabit
Informationen zum Bündnis finden Sie auf Seite 40

Was sonst noch im SprengelHaus stattfindet

und nicht hier im Programmheft steht

Im Programmheft konnten Sie eine Vielzahl von Angeboten finden. Doch das ist längst nicht alles, was hier an Aktivitäten stattfindet. Es gibt außerdem noch feste Gruppen und Kurse, die Räume im Haus nutzen. So bewegen sich zum Beispiel regelmäßig Gruppen aus Kitas in der Umgebung, wie z.B. Arif und Alina oder Frischlinge. Auch gibt es (seit 15 Jahren!) Tanz- und andere Gruppen unter Leitung von Frau Schümer, an denen Interessierte nach „Schnupperterminen“ neu einsteigen können. Und in diesem Sommer werden wieder chinesische Studierende in der Bildungsetage Deutsch lernen, um in Deutschland studieren zu können. Es treffen sich fast 20 Gruppen oder Vereine von MigrantInnen im SprengelHaus – sie sind auf einer Extraseite im Heft aufgeführt.

Und nicht zuletzt finden hier Workshops z.B. in der Erwachsenenbildung – oft in Bezug auf die Arbeit mit geflüchteten Menschen - statt.

Das SprengelHaus lebt durch die Vielfalt dieser Nutzungen und ist
„offen für alle“ !



Foto: Claudia Schwarz

So finden Sie uns
SprengelHaus



Verkehrsverbindung:
U-Bahnhof Amrumer Str.
Bus 147
Haltestelle Samoastr.

Gestaltung: punkt8-berlin.de