



Capoeira für Kinder

Leitung: Katharina/ Instrutora Gata Amarela

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst. Capoeira hilft Kindern ein besseres Gefühl für den eigenen Körper zu erlangen und fördert ihre Musikalität. Durch Singen, Spielen von traditionellen Capoeira Instrumenten und das Ausführen von intuitiven akrobatischen und kämpferischen Bewegungen erhalten die Kinder ein gesundes Selbstvertrauen und Körperbewusstsein.

Das Training fördert bietet ihrem Kind eine Gemeinschaft, in welcher es seine neuen Fähigkeiten mit Gleichaltrigen spielerisch anwenden und weiterentwickeln kann. Neben dem sportlichen Aspekt werden Rhythmus, Gesang und die brasilianische Sprache in das Training eingeflochten!

Jedes Kind, das mindestens 6 Jahre ist und Spaß an Musik, Bewegung und Spiel hat, kann mitmachen! Nötig sind lediglich ein T-Shirt, eine lange Sporthose und vor allem Freude an Bewegung.

Kontakt: Katharina Richter, www.capoeiraraiz.eu
Wann: jeden Dienstag
Uhrzeit: 16.30-17.30 Uhr
Wo: Gymnastiksaal QG EG
Tel: 0176 848 010 94
Kosten: 35,00 € im Monat
(Sozial- und Geschwisterarif verfügbar)